Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Рябинка»

**Сценарий спортивного развлечения в старшей группе с участием родителей «Семейные старты»**



**Подготовила:**

воспитательМБДОУ

«ДС «Рябинка» **Белкина А. А.**

Октябрь 2016 г.

**Цель:**

1. Привлечение родителей к развитию физических качеств детей.

2. Закрепление двигательных умений дошкольников.

3. Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту.

4. Создание эмоционально положительного настроя в процессе совместной деятельности.

5. Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

**Инвентарь для праздника:**по 3 конуса (ориентиры); 3 средних мяча; 3 обруча; 3 гимнастические палки; воздушные шарики; 3 больших куба (или столика); конфеты; 6 тарелочек, грамоты для награждения медали и призы.

Ход праздника

*Под веселую музыку дети входят в зал. Последними входят семьи (сначала ребенок, затем мама, затем папа) Останавливаются вдоль скамеек.*

**Ведущий:** Здравствуйте ребята! Здравствуйте мамы! Здравствуйте папы! Сегодня здесь проходят соревнования, необычные, от других отличные - «Семейные старты». В которых принимают участие наши шустрые дети и уважаемые родители. В соревнованиях участвуют 3 команды.

Поприветствуем наших участников соревнований.

*Ведущий называет команду, они выходят вперед произносят название и девиз команды.*

Мне хотелось бы представить жюри, которое будет оценивать спортивные возможности наших команд.

(*Ведущий представляет членов жюри).*

**Ведущий:**

Соревнуйтесь не робея,

Пусть победа нелегка,

Но надейтесь на удачу –

И она придет всегда!

Но прежде чем наши участники начнут соревноваться,

Им нужно хорошо размяться.

Вы друг другу улыбнитесь

На разминку становитесь!

*Перестроение в три колонны.*

*Комплекс ритмической гимнастики «Солнышко лучистое».*

*Болельщики занимают свои места. Участники остаются на лини старта.*

*Заходит вальяжно «Карлсон».*

**Карлсон:** Оо! Ух ты! Прикольно! Эт че у вас тут такое? Спортивные все такие…. худые… И чу вы тут делаете?

**Ведущий:** Подождите, ребята. Молодой человек, а вы кто?

**Карлсон:** А! Я чтоль? Да! Я молодой! А еще красивый! в меру упитанный! в самом расцвете сил! Ребята, вы меня узнали?

**Ведущий:**Конечно, ребята тебя знают. Проходи – будешь гостем на наших соревнованиях.

**Карлсон:** На соревнованиях! Ух ты! Да я сам всех щас быстренько победю! Я же самый спортивный на свете! Куда нужно бежать?

**Ведущий:** Но у нас не простые соревнования, а семейные. Папа, мама я – спортивная семья! Вот наши спортсмены.

**Карлсон:** Ну ладно я все понял, я же самый умный на свете! А можно я первый придумаю для них задание?

**Ведущий:** Хорошо, Карлсон. Только задание выбирай потрудней, у нас очень сильные команды.

*Карлсон объявляет первое задание. Помогает ведущему, спорит с жюри…*

**Эстафета «Лошадка»**

От линии старта верхом на гимнастической палке по сигналу папа бежит до ориентира, обегает его, возвращается, сажает маму впереди себя, оба бегут до ориентира, так же обегают его и бегут за ребенком, и все вместе бегут на свое место.

*Жюри подводит итоги после каждого конкурса.*

**Ведущий:** Молодцы! А теперь следующее задание.

**Эстафета «Не забудь забрать»**

Начинает эстафету ребенок, потом продолжает мама и последний выполняет задание папа.

Команда построена друг за другом. На дистанции расположен обруч. Участник бежит до обруча, кладет мяч, затем обегает ориентир и на обратном пути берет из обруча мяч. Затем передает эстафету.

**Карлсон:**

Если хочешь быть здоровым,

И ни капли не хворать,

Надо спортом заниматься,

На большом мяче скакать.

**Эстафета «Скачки»**

Детям (капитаны) на мячах «Хоп» допрыгать до ориентира, обогнуть его, вернуться, передать мяч. Взрослые зажав мяч ногами (коленями) прыжками не теряя мяч до ориентира, обогнуть его, вернуться передать мяч.

**Ведущий:** Мамы и папы, пожалуйста, отдохните, а я приглашаю болельщиков поиграть – повеселиться!

Игра для болельщиков «Дедушка Мазаль»

**Карлсон:** Внимание! Внимание! Есть у меня для вас круглое задание.

**Эстафета «Воздушный шарик»**

Первыми начинают дети. Им нужно провести воздушный шар, отбивая рукой (чтобы шар не коснулся пола) до ориентира и обратно, передать шар. Затем Мама и папа зажимают шар лбами и бегом до ориентира и обратно.

**Ведущий:** Продолжаем дальше наш спортивный праздник. Для следующего конкурса нам будут нужны конфеты. А куда же они подевались? Карлсон, ты не видел конфеты?

**Карлсон:** (*жующий и прячущий мешочек с конфетами за спиной)* нет не видел.

**Ведущий**: Но нам очень нужны конфеты для следующего конкурса.

**Карлсон**: Нее, не дам! Они мне больше нужны! У меня без них животик грустит.

*Ведущий пытается отобрать, а Карлсон не дает – убегает.*

**Ведущий**: ребята помогите мне скорей поймать Карлсона.

*Дети ловят, он отдает конфеты.*Карлсон: (обижено) Ладно, ладно, вот ваши конфеты. Что у вас там за конкурс?

**Эстафета «Конфетная»**

Возле ориентиров (на линии старта и финиша) стоят болельщики, у них в руках тарелочка, На старте пустая, на финише 3 конфеты. Необходимо добежать до ориентира, без помощи рук, ртом взять конфету перенести к старту, передать эстафетную палочку. Первыми начинают дети.

**Карлсон:** все надоело! Конфеты отобрали (*садится на пол по среди зала, капризничает*). Ничего больше не хочу.

**Ведущий:** А я знаю способ очень здоровый способ повеселиться! Карлсон, давай танцевать?

*Карлсон радуется, начинает напевать современную песню и кривляться, типа танцует.*

**Ведущий:** Карлсон, ты очень хорошо танцуешь, но мы такой танец не знаем, а потанцевать хотим все. Давай лучше наш танец танцевать! Ребята вставайте все в круг.

**Танец «Маленьких утят»**

**Ведущий:** Внимание, внимание! продолжаем соревнования!

**Эстафета «спортивная».**

Ребенок первый берет мяч, бегом до ориентира, оббегает его, возвращается, передает маме. Мама ведет мяч (баскетбол) до ориентира и обратно, передает мяч папе. Папа ведет ногой (футбол).

**Ведущий:** Вот и подошел к концу наш спортивный праздник.

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.

**Карлсон:** Я что-то не понял. А кто же победил-то?

Слово предоставляется жюри.

Объявляются победители и вручаются призы.

Команды объявляются победителями по номинациям:

1. Самая спортивная команда

2. Самая упорная команда.

3. Самая дружная команда

Капитаны (дети) награждаются медалями за победу.

Болельщиков награждает Карлсон конфетами.

Звучит марш. Круг почета всех семейных команд.