Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Рябинка»

Принято на педагогическом совете Заведующий МБДОУ «ДС«Рябинка»

№ от 2016 г. Т. Г. Мусацкова

***Спортивное развлечение с детьми***

 ***«Здоровей – ка»***

******

Подготовил воспитатель

Дейнега О. М.

г. Новый Уренгой, 2016 год

***Спортивное развлечение «Здоровей-ка»***

***Цели:***

* **Формировать у детей здоровый образ жизни;**
* **В игровой форме развивать ловкость, быстроту, силу;**
* **Формировать навыки сотрудничества детей друг с другом.**

***Методы:* наглядные, словесные, практические.**

***Пособия и материалы*: канат. Обруч – 2шт., мыло, таз с водой, полотенце, расчёска, музыка.**

***Ход праздника***

**Дети стоят в кругу.**

**Ведущая:** Ребята, здравствуйте! Приглашаю всех мальчиков и девочек отправиться вместе с нами в страну Спортландию!

Предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку.

А сейчас вставайте в круг, мы немного разомнемся.

Повторяйте все за мной.

*Звучит ритмичная музыка, ведущая выполняет движения – дети повторяют.*

*Выбегает Девочка Чумазая под музыку «Какой чудесный день!»*

**Девочка Чумазая**: Услышала шум, думаю, дай посмотрю. Что случилось? Ой, как вас много. Вы чего тут собрались?

**Ведущая**:

Ах ты, Девочка Чумазая,

Где ты руки так измазала?

Черные ладошки,

На локтях дорожки ( оглядывает её).

**Девочка Чумазая**:

 Я на солнышке лежала,

Руки кверху поднимала –

Вот они и загорели.

**Ведущая**:

Ах ты, Девочка Чумазая,

Где лицо ты так измазала?

Кончик носа черный,

Будто закопченный.

**Девочка Чумазая**:

 Я на солнышке лежала,

Носик кверху я держала – вот он и загорел.

**Ведущая**:

Ой ли, так ли?

Так ли дело было?

Отмоем все до капли.

А дети мне помогут.

Что нужно для этого?

*Дети отвечают.*

*Ведущая вызывает детей помочь привести Девочку Чумазую в порядок.*

*Ставит таз с водой, готовит мыло, мочалку, полотенце, расчёску.*

*Дети начинают мыть девочке руки.*

**Девочка Чумазая**: *(сопротивляется, кричит).*

Не трогайте ладошки, они не будут белые –

Они же загорелые.

А ладошки – то отмылись!

Это была грязь! *(Удивляется).*

*Звучит мелодичная музыка, входит Айболит.*

**Айболит:** Здравствуйте, ребята, мне на телефон пришло сообщение, что в нашем детском саду, срочно нужна помощь. Кому нужна из вас, посмотрю.

*Айболит идет, осматривает детей. Девочка Чумазая боится, прячется.*

**Айболит:**  *(увидел её).* Ааааа, это тебе нужна помощь?

**Девочка Чумазая**: Нет, нет, нет.

*Дети приводят девочку в порядок, моют, расчёсывают, заплетают.*

**Девочка Чумазая**: дети научили, что нечистым трубочистам стыд и срам! Стыд и срам!

*Девочка предлагает игру «Самый ловкий».*

**Айболит:**  Молодцы, ловкие, быстрые, смотрю, за лето сил набрались. Загадки умеете отгадывать?

Ускользает, как живое,Хожу-брожу не по лесам,

Но не выпущу его я.                      А по усам, по волосам.

Белой пеной пенится,                     И зубы у меня длинней,

Руки мыть не ленится.                    Чем у волков, у медведей.

**(Мыло)                                                  (Расческа)**

Пластмассовая спинка**,** И сияет, и блестит,

Жесткая щетинка,                            Никому оно не льстит,

С зубной пастой дружит,                А любому правду скажет –

Нам усердно служит.                       Все как есть ему покажет.

**(Зубная щетка)                                   (Зеркало)**

Вытираю я, стараюсь**,** Хвостик из кости,

После ванной паренька.                  На спинке – щетинка.

Все намокло, все измялось –         Эта вещь поможет нам

Нет сухого уголка.                           Чистить брюки и кафтан.

**(Полотенце)                             (Щётка)**

**Ведущая:** Айболит, наши дети ещё и сильные.

*Игра «Перетяни канат».*

*Айболит предлагает игру «Самый быстрый».*

**Ведущая:** Айболит, а хочешь посоревноваться с нашими детьми в эстафетах?

*Айболит набирает себе команду, девочка Чумазая – себе.*

1-я эстафета – Кто больше забросит мячей в корзину».

2-я эстафета – «Змейка».

**Айболит:** Молодцы, ловкие, быстрые, умные, сильные. Я к вам пришел не с пустыми руками, у меня есть для вас сюрприз.