|  |  |
| --- | --- |
| **Комплексы пальчиковой гимнастики по месяцам**  **(старшая группа)**      г. Новый Уренгой, 2016 год | ***Источники информации:***   1. Доронова Т.Н., Галигузова Л.Н., Голубева Л.Г. и др. Из детства — в отрочество: Программа для родителей и воспитателей по формированию здоровья и развитию детей от 1 года до 7 лет. - М: Просвещение. 2011г 2. Н.В. Нищеева «Пальчиковае игры», СПб, издательство «Детство – Пресс», 2010. 3. О.И. Крупенчук «Тренируем пальчики – развиваем речь!», СПб, издательство «Литера», 2011. 4. В. Цвынтарный «Играем пальчиками и развиваем речь», Издательство: Лань, 2005 |

|  |  |
| --- | --- |
| **СЕНТЯБРЬ**  ***1 неделя***  Муку в тесто замесили,  А из теста мы слепили:  Пирожки и плюшки,  Сдобные ватрушки,  Булочки и калачи -  Всё мы испечем в печи.  Очень вкусно!  *(Сжимают и разжимают пальчики.)*  *(Прихлопывают ладошками, «лепят».)*  *(Поочередно разгибают пальчики, начиная с мизинца. Обе ладошки разворачивают вверх.)*  *(Гладят живот.)*  hello_html_e08d34c.gifhello_html_399e7032.gif | **СЕНТЯБРЬ**  ***1 неделя***  С базара хозяйка домой принесла: Капусту, Картошку, Морковку, Горох, Петрушку и Свеклу.Ох!..  Овощи спор завели на столе  Кто лучше, нужней и вкусней на земле:  Капуста, Картошка, Морковка, Горох, Петрушка и Свекла.Ох!..  Тем временем ножик хозяйка взяла  И этим ножом крошить начала:  Капусту, Картошку, Морковку, Свеклу, Петрушку и горох.  Ох!..  Крышкой накрытые в душном горшке  Кипели, кипели в крутом кипятке:  Капуста, Картошка, Морковка, Горох, Петрушка и Свекла.  Ох!..  И суп овощной оказался неплох! |

|  |  |
| --- | --- |
|  | *(«Шагаем» средним и указательным пальцем по столу)*  *(поочереди загибаем на руках пальцы)*  (*хлопок в ладоши)*  *(пальцы на обеих руках сжимаем в кулаки и потом разжимаем)*  hello_html_mcc38f0f.jpg  (*загибаем пальцы на руках по-очереди)*  *(хлопок в ладоши)*  *(ладонь раскрываем, другую ладонь ставим ребром и делаем режущие движения)*  *(загибаем пальцы на руках по-очереди)*  (*хлопок в ладоши)*  *(раскрываем ладонь и накрываем другую руку, которая в это время сжата в кулак)*  *(по-очереди загибаем пальцы на руках)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **СЕНТЯБРЬ**  ***2 неделя***  Бублик, Баранку,  Батон и буханку  Пекарь из теста  Испек спозаранку.  *(большой и указательный пальцы образуют круг),*  *(большой и средний пальцы образуют круг),*  *(большой и безымянный)*  *(большой и мизинец)*  *(имитация лепки хлеба)*  *(руки вперед, ладошками вверх)* | **СЕНТЯБРЬ**  ***2 неделя***  «Гриб для мошки - словно дом:  То сидит она на нем,    То играет за грибом,    То летает над груздем,    То ползет она по шляпке    И под шляпкой прячет лапки»  hello_html_7948a37b.png |

|  |  |
| --- | --- |
|  | *(Пальцы левой руки собраны в щепоть – «гриб»*, *а правая рука ладонью вниз, движется над левой – «летает»)*  *(Опустить правую ладонь на «гриб»)*  *(Спрятать правую ладонь между «грибом» и грудью)*  *(Правая ладонь летает над «грибом» по кругу)*hello_html_7948a37b.png  *(Правая ладонь ползет по «грибу»)*    *(Спрятать правую ладонь под «гриб»)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **СЕНТЯБРЬ**  ***3 неделя***  Осень золотая под зонтом гуляет,  Под зонтом гуляет – листья собирает:  Лист березовый, кленовый,  Вот – рябиновый, дубовый  И осиновый – багровый.  *(Правая рука перед грудью, сжата в кулак – держит «зонтик»)*  *(«гуляем» указательным и средним пальцами левой руки)*  *(Загибаем поочередно пальцы правой руки по номерам.)*  hello_html_25022c46.jpg | **СЕНТЯБРЬ**  ***3 неделя***  Тесто ручками помнем  Сладкий тортик испечем  Серединку смажем джемом  А верхушку сладким кремом  И кокосовую крошкой  Мы присыплем торт немножко  А потом заварим чай  В гости друг-друга приглашай.  *(сжимаем и разжимаем пальчики)*  *(как будто мнем тесто)*  *(круговые движения ладошками по плоскости стола)*  *(сыплем «крошку» пальчиками обеих рук)*  *(руки вперед, ладошками вверх)*  hello_html_m6e78e230.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| **СЕНТЯБРЬ**  ***4 неделя***  Вышел дождик на прогулку.  hello_html_10dfcf7b.jpgОн бежит по переулку.  Барабанит по окошку,  Напугал большую кошку,  Вымыл зонтики прохожих,  Крыши дождик вымыл тоже.  Сразу мокрым город стал  Дождик кончился. Устал.  *(Загибают по одному пальцу на обеих руках на каждую строку)*  *(Трясут ладонями, как будто отряхивают с них воду.)*  *(Кладут ладони на стол)* | **СЕНТЯБРЬ**  ***4 неделя***  hello_html_m44ceeab.jpg- Дождик, дождик, поливай  - Будет хлеба каравай,  - Будут булки, будут сушки,  - Будут вкусные ватрушки.  *(Указательным пальцем постукивать по ладони другой)*  *(образовать перед собой круг руками)*  *(похлопывать поочередно одной ладонью другую)*  *(соединить большой и указательный пальцы рук вместе, образовывая большой круг)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **ОКТЯБРЬ**  ***1 неделя***  Лист у клена и каштана –  Как ладони великана.  У березки, у березки –  Белый ствол и листья – слезки.  А у тоненькой рябинки  Листья – сложные картинки.  *(Раскрыть ладонь левой руки, затем – правой)*  *(Поднять вверх руки с раскрытыми пальцами)*  *(Показать руками «стволы»)*  *(нарисовать в воздухе указательными пальцами капельку.)*  *(Ладони перед собой, пальцы чуть растопырить)* | **ОКТЯБРЬ**  ***1 неделя***  hello_html_m100fe518.jpg  Осень, осень,  Приходи!  Осень, осень,  *Погляди!*  Листья желтые кружатся*,*  Тихо на землю ложатся.  Солнце нас уже не греет,  Ветер дует все сильнее,  К югу полетели птицы,  Дождик к нам в окно стучится  Шапки, куртки надеваем  И ботинки обуваем  Знаем месяцы*:*  Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь. |

|  |  |
| --- | --- |
|  | *(трем ладошки друг о друга)*  *( зажимаем кулаки по очереди)*  *(трем ладошки друг о друга)*  *(ладони на щеки)*  *(плавное движение ладонями)*  *( ладони гладят по коленям)*  *(сжимаем и разжимаем кулаки по очереди)*  *( синхронно наклоняем руки в разные стороны)*  *( «птица» из двух скрещенных рук)*  *( барабанить пальцами пo по одной, то по другой ладони) (имитируем)*  *(топаем ногами)*  *(ладони стучат по коленям)*  *( кулак, ребро, ладонь)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **ОКТЯБРЬ**  ***2 неделя***  Птицы в небе тают, тают –  Птицы к югу улетают.  Все, растаяли вдали  Аист, цапли, журавли.  *(Машем руками, постепенно поднимая их вверх)* *(ладонь «козырьком» ко лбу)*  *(Загибаем по очереди мизинец, безымянный и средний пальцы.)* | **ОКТЯБРЬ**  ***2 неделя***  Если вместе мы встречаемся  Мы друг другу улыбаемся  Добрый, добрый, добрый день, нам здороваться… –  Не лень  *( Соединить ладони).* *(Раскрыть ладони.)*  *(Ритмично большим пальчиком поочередно дотрагиваться до подушечки остальных пальцев руки (или пальцы правой руки поочередно здороваются с пальцами левой руки).*  *(Кисти раскрываются ладонями вверх.)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **ОКТЯБРЬ**  ***3 неделя***  Красный он один такой:  Не иди,  А просто стой!  Желтый – все еще стоим  И внимательно следим  А зеленый подмигнет –  И свободен переход  *(Погрозили указательным пальцем – вперед-назад)*  *(Погрозили указательным пальцем – влево-вправо)*  *(Указательный и средний пальцы правой руки вниз.)*  *(Указательный и средний пальцы левой руки вниз.)*  *(Поднять вверх указательный палец)*  *(подмигнуть)*  *(обе руки повернули в одну сторону – «пропускающий» жест.)* | **ОКТЯБРЬ**  ***3 неделя***  Туман повис клоками в саду и во дворе  Поймать туман руками решил я на заре.  Я взял его ладошкой и крепко – крепко сжал.  Но прыткий он как кошка  Он взял и … убежал.  Висит туман над речкой и дышит, как живой  Как белая овечка с кудрявой головой  И маленькие рожки на этой голове  Но поутру остались лишь капли на траве…  hello_html_652970a4.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
|  | *(Ритмичные удары по столу ребром ладони и кулачком)*  *(ритмично сжимать и разжимать кулачки)*  *(медленно крепко сжимают кулачки)*    *(бегают пальчиками по столу)*  *(поднимают руки и качают ими из стороны в сторону)*  *(смыкают руки над головой).*  *(показывают «рожки»).*  *(ритмичные удары по столу ребром ладони и кулачком)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **ОКТЯБРЬ**  ***4 неделя***  Каменщик из кирпичей  Стену строит. Дом ничей.  Я маляр, я стены крашу,  Потолок и кухню вашу.  Я – электрик. Свет включу,  Только лампочку вкручу.  Приходите в новый дом  И живите долго в нем! | **ОКТЯБРЬ**  ***4 неделя***  Детишки ходят в сад,  Им воспитатель рад.  Им повар варит суп  Чтоб были сыты тут.  А если скажешь: «Пчи!» -  Придут лечить врачи. |

|  |  |
| --- | --- |
| *(Кладем правую руку на левую, левую на правую и т.д. все выше и выше)*  *(Расслабленной кистью водим вверх-вниз)*  *(«красим потолок»), (Движение рукой влево-вправо)*  *(«Включаем» свет, нажимая на выключатель»)*  *(«Вкручиваем лампочку» - вращательные движения кистью правой руки.)*  *(Ладони «домиком»)*  *(Развести руки в стороны)* | *(Указательный и средний пальцы «идут»)*  *(Разводят руки в стороны)*  *(Вращательные движения правой рукой, кисть наклонена – «помешиваем суп»)*  *(Показываем стетоскоп: указательные и средние пальцы «идут» от ушей, и руки соединяются на груди.)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **НОЯБРЬ**  ***1 неделя***  Мышь полезла в первый раз  Посмотреть, который час.  Вдруг часы сказали: "Бом!",  Мышь скатилась кувырком.  Мышь полезла второй раз  Посмотреть, который час.  Вдруг часы сказали: "Бом, бом!"  Мышь скатилась кувырком.  Мышь полезла в третий раз  Посмотреть, который час.  Вдруг часы сказали: "Бом, бом, бом!" Очень вкусно!  hello_html_7377a302.png | **НОЯБРЬ**  ***1 неделя***  Большие часы идут:  Тик-так, тик-так.  Маленькие часы идут:  Тик-так, тик-так, тик-так.  А маленькие ручные часы:  Тик-ке, так-ке, тик-ке, так-ке.  Тик-ке, так-ке, тик.  *(Движения указательными пальцами из стороны в сторону)*  *(Движения указательными пальцами из стороны в сторону быстрее)*  *(Движения указательными пальцами из стороны в сторону очень быстро)* |

|  |  |
| --- | --- |
| *(Перебираем пальчиками ("бежим") от коленочек до макушки ).*  *(Один хлопок над головой).*  *(Руки "скатываются" на пол).*  *(Два хлопка).* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **НОЯБРЬ**  ***2 неделя***  Время быстро мчит вперед,  И летит за годом год.  Год сезоны вмиг меняет,  На себя их променяет  Мы ж меняем босоножки  На кроссовки и сапожки  *(Ритмично сжимают и разжимают кулачки)*  *(Чередуют хлопки и удары кулачками).*  *(«Шагают» пальчиками по столу)* | **НОЯБРЬ**  ***2 неделя***  Солнышко греет уже еле-еле;  Перелетные птицы на юг улетели;  Голы деревья, пустынны поля,  Первым снежком принакрылась земля.  Река покрывается льдом в ноябре -  Поздняя осень стоит на дворе.  *(Поочередно соединяют, начиная с больших, пальцы обеих рук (на каждую примету).*  *(Руки сжимают в «замок».)*  *(Разводят руками перед собой.)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **НОЯБРЬ**  ***3 неделя***  Идет на взлет идет на взлет  Винты вращая вертолет  Идут туда, идут сюда  По звонким рельсам поезда  А пароходы, корабли  Уходят в море от земли  hello_html_m6637fc68.jpg | **НОЯБРЬ**  ***3 неделя***  Вот на небо самолет  Отправляется в полет.  Вот кораблик поплывет,  Носом волны разведет.  А от самого порога  Для машин идет дорога.  *(Прямая кисть «взлетает» вверх)*  *(Одноименные пальцы, кроме больших, соединены подушечками, протягиваем руки вперед.)*  *(Руки перед собой сжаты в кулаки и движутся по кругу - «крутим» руль»)* |

|  |  |
| --- | --- |
| *(Круговые движения рукой над головой)*  *(Показывают вправо)*  (*Показывают влево)*  *(круговые движения прямыми ладонями перед собой)*  *(Ладони, соединенные кончиками пальцев – «домиком», движутся вперед пальцами вверх)*  *(Машем рукой на прощание )* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **НОЯБРЬ**  ***4 неделя***  -Что в лесу опять стряслось? –  hello_html_33910ac0.jpgУдивился старый лось.  -Это дерево упало –  Дров бобру на зиму мало!  Головой качает рысь:  -Ну-ка, звери, берегись!  *(Растопыренные руки – «рога» над головой, приподнять брови.)*  *(Обе руки параллельно друг другу опускаем вниз.)*  *(«Рубим дрова»)*  *(Указательные и средние пальцы на голове – «уши» и покачать ими»)*  *(Погрозить пальцем – покачать вперед-назад)* | **НОЯБРЬ**  ***4 неделя***  Спит медведь в своей берлоге,  Спит барсук и черный крот.  Только волка кормят ноги,  А не то живот сведет!  *(Ладони – под левую щеку, голову наклонить влево.)*  *(Ладони – под правую щеку, голову наклонить вправо.)*  *(Растопыренные пальцы – «лапы волка» - «идут по земле»)*  *(Положить руки на живот.)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **ДЕКАБРЬ**  ***1 неделя***  Динозавров на рассвете  Увидали в парке дети,  Испугались, задрожали,  Быстро к дому побежали,  Динозавр же, верь не верь,  Только тра-во-ядный зверь.  *(«Динозавры» обеими руками)*  *(изображаем дрожь, испуг)*  *(«бегущие человечки»)*  *(«динозавры» обеими руками)* | **ДЕКАБРЬ**  ***1 неделя***  Шишка, ты вкусна, толста  И прекрасна для клеста.  А снегирь, стряхнув снежинки,  Поклюет зимой рябинки.  *(Сцепить указательные пальцы)*  *(Перецепить пальцы)*  *(«Смахнуть снег» с тыльной стороны кисти.)*  *(Пальцы правой руки согнуть в щепоть – «клюв» и поклевать чуть согнутую левую ладонь – «гроздь рябины»)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **ДЕКАБРЬ**  ***2 неделя***  Раз, два, три, четыре,  Мы с тобой снежок лепили,  Круглый, крепкий,  Очень гладкий,  Но совсем-совсем несладкий.  Раз - подбросим,  Два - поймаем,  Три - уроним  И сломаем.  *(Загибать пальцы по одному)*, *(«лепить»)*  *(сделать из пальцев обеих рук круг)*  *(сделать пальцы в «замок»)*  *(погрозить пальцем)*  *(« подбросить »)*, *(«сломать»)*, *(«уронить»)*  *(постучать ладонью об ладонь)* | **ДЕКАБРЬ**  ***2 неделя***  Перед нами ёлочка.  Шишечки, иголочки,  Шарики, фонарики,  Зайчики и свечки.  Звёзды, человечки.  *(Пальцы рук переплести в «замок»)*  *(кулачки)*  *(указательный палец «колет» ладонь)*  *(круговые движения кулачками)*  *(«фонарики»)*  *(«ушки» из больших и средних пальцев)*  *(сложить и сжать ладони вместе)*  *(соединить ладони, растопырить пальцы)*  *(два пальца «шагают» по ладошке)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **ДЕКАБРЬ**  ***3 неделя***  В нашей комнате – столовой –  Есть отличный стол дубовый,  Стулья – спинки все резные,  Ножки гнутые, витые.  И ореховый буфет.  В комнате для взрослых – спальне,  Есть для платьев шкаф зеркальный,  Две широкие кровати  С одеялами на вате  И березовый комод,  Мама там белье берет.  А в гостинной кресла есть.  Телевизор смотрят здесь.  Есть журнал и стол журнальный,  В стенке – центр музыкальный.  *(на каждое название мебели загибать по одному пальцу сначала на правой, потом на левой руке)* | **ДЕКАБРЬ**  hello_html_m30d03e79.jpg ***3 неделя***  Между елок – вдоль реки  Разбрелись снеговики.  Каждый ищет и зовет  Снежных баб на хоровод  *(Рисуем руками елки)*  *(указательным и средним пальцем «расходимся» в разные стороны).*  *(прикладываем руку ко лбу, затем две руки ко рту)*  *(рисуем руками снеговиков)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **ДЕКАБРЬ**  ***4 неделя***  Рядом с ёлкой в Новый год  hello_html_m6f96304a.png Дети водят хоровод,  На ветвях для детворы  Есть гирлянды и шары,  Колокольчики висят,  Ярко лампочки горят.  *(«Ёлка»)*  *(поворот кругом)*  *(«ёлка»)*  *(«цепочка», «шар»)*  *(«колокольчик»)*  *(разжать пальцы из кулака)* | **ДЕКАБРЬ**  ***4 неделя***  Наступает Новый год!  Дети водят хоровод.  Висят на елке шарики,  Светятся фонарики*.*  Вот сверкают льдинки*,*  Кружатся снежинки.  В гости дед Мороз идет,  Всем подарки он несет.  Чтоб подарки посчитать,  Будем пальцы загибать: |

|  |  |
| --- | --- |
|  | *(Хлопаем в ладоши)*  *(кисти сцеплены пальцами, руки вытянуты, кисти внутрь-наружу)*  *(поочередно соединяем пальцы на двух руках, образуя шар)*  *(фонарики)*  *(сжимать и резко разжимать кулаки по очереди)*  *(легко и плавно двигать кистями)*  *(пальцы шагают по коленям или по полу)*  *(трем друг об друга ладони)*  *(1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10*  *хлопаем по коленям или по полу, одна рука — ладонью, другая — кулаком, а затем меняем)*  *(по очереди массажируем каждый палец)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **ЯНВАРЬ**  ***2 неделя***  У лисы в лесу глухом  Есть нора – надежный дом.  Не страшны зимой метели  Белочки в дупле на ели.  Под кустами еж колючий  Нагребает листья в кучу.  Из ветвей, корней, коры  Хатки делают бобры.  Спит в берлоге косолапый,  До весны сосет он лапу.  Есть у каждого свой дом,  Всем тепло, уютно в нем.  *(Дети загибают пальцы на обеих руках по одному пальцу на каждое двустишье)*  *(Поочередно хлопают в ладоши и ударяют друг друга кулачками обеих рук)* | **ЯНВАРЬ**  ***2 неделя***  Собрание улиц, площадей,  Машин, автобусов, людей,  Многоэтажные дома  Стоят, как книжные тома.  Но все же любим город мы.  За то что с лета до зимы  Встречаем радостных друзей,  А с ними можно и в музей,  И в цирк пойти, и на каток  И погулять в любой денек!  *(Самомассаж подушек пальцев, один палец на одну строку)*  *(смена рук)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **ЯНВАРЬ**  ***3 неделя***  - Утро красное пришло,  - Солнце ясное взошло.  - Стали лучики светить  - Малых деток веселить.  - Прилетели тучки  - Спрятались лучики.  *(Пальчики* hello_html_74d32efc.png*разгибаются по одному)*  *(Пальчики прячутся в кулачок)* | **ЯНВАРЬ**  ***3неделя***  Рано утром солнце встало  Осветило дальний лес  Полный сказок и чудес  Холод ночи растопило  И детишек пробудило  *(Соединив ладони и пальчики рук, потихонечку разводить пальчики друг от другу, как раскрытие цветка.)*  *(Распрямить пальчики и развернуть кисти ладошкой к себе.) ( Скрестить ладони, разводить их и сближать)*  *( провести ладонями пот голове от лба к затылку.)*  *( Скрестив, положить ладони на область груди).* |

|  |  |
| --- | --- |
| **ЯНВАРЬ**  ***4 неделя***  Я по лестнице иду,  Свой этаж я сам найду.  Там я знаю, дверь моя,  Сам ее открою я.  *(«Идем» указательными и средним пальцами «по лестнице»)*  *(То же самое другой рукой)*  *(Рисуем в воздухе прямоугольник)*  *(Изображаем «поворот ключа» и «открываем дверь»)* | **ЯНВАРЬ**  ***4 неделя***  На горе мы видим дом  Много зелени кругом  Вот деревья, вот кусты  Вот душистые цветы  Окружает все забор  За забором – чистый двор  Мы ворота открываем  К дому быстро подбегаем  В дверь стучимся:тук-тук-тук.  Кто-то к нам идет на стук?  В гости к другу мы пришли  И гостинцы принесли |

|  |  |
| --- | --- |
|  | *(Сложите домик из ладоней: все пальцы соприкасаются кончиками – “крыша дома”)*  *(сделайте волнообразные движения руками)*  *(изобразите деревья и кусты)*  *(сделайте из ладоней “бутон”)*  *(изобразите забор. можно нарисовать пальцем в воздухе зигзагообразную линию)*  *(погладьте ладонями стол или воздух)*  *(изобразите открывающиеся ворота)*  *(пальцы “побежали” по столу)*  *(кулаками по столу)*  *(приложите ладонь к уху, как будто прислушиваетесь)*  *(вытяните руки вперед, как будто что-то несете)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **ФЕВРАЛЬ**  ***1 неделя***  Сегодня из снежного мокрого кома  Мы снежную бабу слепили у дома.  Стоит наша баба у самых ворот.  Никто не проедет, никто не пройдет.  Знакома она уже всей детворе,  А Жучка все лает «Чужой во дворе»  *(«Лепят» ком)*  *(«Рисуют» руками три круга, начиная с маленького.)*  *(Грозят указательным пальцем сначала правой руки, потом левой.)*  *(Разводят руки)*  *(Поднимают удивленно плечи)* | **ФЕВРАЛЬ**  ***1 неделя***  Пришла зима,  Принесла мороз.  Пришла зима,  Замерзает нос.  Снег,  Сугробы,  Гололед.  Все на улицу — вперед!  Теплые штаны наденем,  Шапку, шубу, валенки.  Руки в варежках согреем  И завяжем шарфики.  Зимний месяц называй!  Декабрь, Январь, Февраль. |

|  |  |
| --- | --- |
|  | *(Трем ладошки друг о друга)*  *(пальцами массажируем плечи и предплечья)*  *(трем ладошки друг о друга)*  *(ладошкой массажируем кончик носа)*  *(плавные движения ладонями)*  *(кулаки стучат по коленям попеременно)*  *(ладони шоркают по коленям разнонаправлено)*  *(одна рука на колени ладонью, вторая рука согнута в локте, кулак (меняем))*  *(ладонями проводим по ногам)*  *(ладонями проводим по голове, по рукам, топаем ногами)*  *(круговые движения ладонями одной руки вокруг другой ладони)*  *(ладони прикладываем друг на друга к основанию шеи)*  *(ладони стучат по коленям)*  *(кулак, ребро, ладонь)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **ФЕВРАЛЬ *2 неделя***  Засиделись в избушке братцы.  Захотел меньшой прогуляться  Да скучно ему гулять одному.  Зовет он братца вдвоем прогуляться.  Да скучно им гулять двоим.  Зовут братца втроем прогуляться.  Грустно старшим сидеть в избе.  *(Все пальцы соединяются в щепоть, рука расслабляется.)*  Зовут они братцев домой к себе. | **ФЕВРАЛЬ**  ***2 неделя***  Раз, два, три, четыре пять,  Мы во двор пошли гулять.  Бабу снежную лепили,  Птичек крошками кормили,  С горки мы потом катались,  А еще в снегу валялись.  Все в снегу домой пришли.  Съели суп и спать легли. |

|  |  |
| --- | --- |
| *(Поднять руку, ладонь выпрямлена, пальцы сомкнуты.)*  *(Отвести вбок мизинец строго в плоскости ладони и задержать его в этой позиции на 2-3 секунды.)*  *(Мизинец чуть покачивается, затем возвращается на исходную позицию.)*  *(Вбок отвести два прижатых друг к другу пальца: мизинец и безымянный; задержать их в этой позиции на 2-3 секунды.)*  *(Мизинец и безымянный чуть покачиваются, затем возвращаются в исходную позицию.)*  *(Отвести вбок три прижатых друг к другу пальца: мизинец, безымянный и средний. Задержать их в этой позиции на 2-3 секунды.)*  *(Большой и указательный пальцы четыре раза соединяются кончиками.)*  *(При повторении игры работает другая рука. Когда движения станут привычными, можно попробовать играть* *двумя руками одновременно.)* | *(Загибают пальчики по одному.)*  *(«Идут» по столу указательным и средними пальчиками)*  *(«Лепят» комочек двумя руками)*  *(«Крошат хлебушек» всеми пальчиками)*  *(Ведут указательным пальцем правой руки по ладони левой.)*  *(Кладут ладошки на стол то одной, то другой стороной)*  *(Отряхивают ладошки)*  *(Движения воображаемой ложкой; руки под щеку.)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **ФЕВРАЛЬ *3 неделя***  Пусть мой домик кос и крив,  Посмотри, как он красив!  Видишь – из окошка  Выглянула кошка!  Ветер воет: «У-у-у!  В клочья домик разорву!»  Но он крепкий, домик мой,  Хоть косой он и кривой!  Пусть неделю ветер воет –  Домик мой меня укроет!  *(Сложить ладони, образовав «крышу». Посмотреть на «домик» со всех сторон)*  *(Сильно подуть на «домик»)*  hello_html_206f704e.jpg  *(Сблизить ладони, покачать соединенными ладонями влево-вправо)*  *(Поднять «крышу» над головой)* | **ФЕВРАЛЬ *3 неделя***  Мама, мама!  - Что, что, что?  - Гости едут.  - Ну и что.  - Здравствуй, здравствуй.  Чмок, чмок, чмок.  *(Ладони сложить вместе, пальцы слегка расставлены, смотрят вверх. На первой строчке мизинчики отрываются друг от друга и снова соединяются два раза. На второй строчке большие пальцы отрываются и соединяются три раза. На третьей строчке то же делают безымянные пальцы, на четвертой – указательные. На пятой средние пальцы сначала «обнимаются» а потом «целуются»)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **ФЕВРАЛЬ *3 неделя***  Вот верхом сидят, смотри,  Русские богатыри.  Шлем у них до самых плеч,  Есть кольчуга, щит и меч.  *(Ноги на ширине плеч, руки перед собой, пальцы сжаты – «держим поводья».)*  *(Показали бицепсы)*  *(Руки подняли над головой, соединили «домиком» и опустили на плечи»)*  *(«Кольчуга» - соединили большие и указательные пальцы «колечками», «щит» - рисуем в воздухе овал, «меч» - ставил кулак на кулак.)* | **ФЕВРАЛЬ *3 неделя***  Не допустят к нам войну,  Защитят свою страну:  Пограничник, вертолетчик,  Врач военный и танкист.  А еще десантник, летчик,  Снайпер и артиллерист.  *(Обе ладони от себя.)*  *(Руки соединить перед собой)*  *(Загибаем по одному пальцу сначала на правой руке, потом на левой, начиная с мизинца)*  *(Смена рук)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **МАРТ**  ***1 неделя***  Носит бедный носорог,  На носу тяжелый рог,  А тяжелый бегемот  Без забот идет-бредет.  По песку бредет верблюд,  И ему не жарко тут.  Кверху голову задрав,  Щиплет листики жираф.  И на ветках обезьяны  Чистят вкусные бананы.  *(Самомассаж подушечек пальцев, один палец на одну строку, смена рук)*  hello_html_18a61fd5.jpg | **МАРТ**  ***1 неделя***  Раз - гвоздика, два – тюльпан,  Три пион из жарких стран.  Соберу скорей букет  И поставлю на буфет.  *(Загибают по одному пальчику на каждое название цветка.)*  *(Ритмично сжимают и разжимают кулачки)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **МАРТ**  ***2 неделя***  Мама, мамочка моя,  Как же я люблю тебя!  Буду я белье стирать,  Мыть посуду, вытирать,  Подметать и мыть полы –  Вовсе не для похвалы!  Уберу свои игрушки,  Сам помою руки, ушки  И, чтоб радовался ты,  Подарю тебе цветы!  *(Самомассаж подушечек пальцев, один палец на одну строку, смена рук)* | **МАРТ**  ***2 неделя***  Мне сегодня просыпаться*,*  Подметать и улыбаться,  Чашки мыть совсем не лень*–*  Потому, что мамин день!  *(Пальцы, сжатые в щепоть, резко раскрыть на улице глаз)*  *(Руки перед собой: левая как будто держит совок, а правая – подметает)*  *(Руки перед собой: левая полукругом согнута – в ней «чашка», а кистью правой вращаем – «моем»)*  *(Рисуем в воздухе большую 8)*  hello_html_m6169c757.png |

|  |  |
| --- | --- |
| **МАРТ**  ***3 неделя***  У зверей четыре лапы.  Когти могут поцарапать.  Не лицо у них, а морда.  Хвост, усы, а носик мокрый.  И, конечно, ушки  Только на макушке.  (*поднимаем и опускаем 4 пальца на обеих руках)*  *(пальцы двигаются как коготки)*  *(соединить пальцы двух рук, образовав шарик, по очереди разъединять пальцы, опуская их вниз)*  *(волнообразные движения рукой, «рисуем» усы, круговые движения пальцем по кончику носа)*  *(растираем ладонями уши)*  *(массажируем две точки на темени)* | **МАРТ**  ***3 неделя***  Добрая корова молоко дает.  Мышку съест и снова  Кошка морду трет.  Пес других смелее –  Дом он стережет.  Каждый – как умеет – пользу принесет.  *(Рука перед собой, пальцы полусогнуты, поочередно поднимаем – опускаем кисти «доим корову»)*  *(Хватательный жест правой рукой – «ловим мышь»)*  *(Умываемся как кошка)*  *(Локти прижаты, руки перед собой ладонями вниз, пальцы слегка согнуть и растопырить)*  *(Две руки прижимают друг друга)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **МАРТ**  ***4неделя***  Дружат в нашей группе девочки и мальчики,  Мы с тобой подружим маленькие пальчики,  Раз, два, три, четыре, пять,  Начинай считать опять.  Раз, два, три, четыре, пять,  Мы закончили считать.  *(пальцы рук соединяются ритмично в «замок»)*  *(ритмичное касание одноименных пальцев обеих рук)*  *(поочередное касание одноименных пальцев, начиная с мизинца)*  *(руки виз, встряхнуть кистями)* | **МАРТ**  ***4 неделя***  Мы тихонько в лес зайдем.  Что же мы увидим в нем?  Там деревья подрастают, К солнцу ветки направляют.  Тики-ти, тики-ти,  Животных мы хотим найти.  *дети по очереди называют диких животных)*  По деревне мы шагаем, пальцы шагают по столу *(коленям*)  Видим будки и сараи.  Тики-ти, тики-ти,  Животных мы хотим найти.  В жарких странах оказались, Очень долго удивлялись.  Тики-ти, тики-ти, Животных мы хотим найти. |

|  |  |
| --- | --- |
|  | *(Пальцы шагают по столу (коленям))*  *(одна ладонь закрывает глаз, вторая — ухо (меняем))*  *(одна рука «растет» через отверстие, образованное пальцами другой руки (и наоборот))*  *(два раза ударяем ребром ладоней по коленям, два раза -кулаками)*  *(одна рука — ребро, вторая рука — кулак (и наоборот)*  *(одна ладонь закрывает глаз, вторая — ухо (меняем))*  *(два раза ударяем ребром ладоней по коленям, два раза–кулаками)*  *(одна рука — ребро, вторая рука — кулак (и наоборот) дети по очереди называют домашних животных)*  *(пальцы шагают по столу (коленям)*  *(одна ладонь закрывает глаз, вторая — ухо (меняем))*  *(два раза ударяем ребром ладоней по коленям, два раза — кулаками)*  *(одна рука — ребро, вторая рука — кулак (и наоборот) дети по очереди называют животных жарких стран)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **АПРЕЛЬ**  ***1 неделя***  После снежной пустоты  Распускаются цветы.  Как давно не видел ты  Этой хрупкой красоты!  *(Развести руки в стороны ладонями вниз)*  *(Кисть вверх, пальцы раскрыть)*  *(То же самое другой рукой)*  *(Дунуть на обе руки и распрямить пальцы, ладони вверх)* | **АПРЕЛЬ**  ***1 неделя***  Стало солнце пригревать,  И набухли почки.  Скоро выйдут из земли  Первые цветочки.  *(Рисуем в воздухе указательным пальцем круг)*  *(Соединили ладоне – касаются только подушечки пальцев и запястья, пальцы полусогнуты)*  *(не меняя положения поднимаем руки)*  *(разводим пальцы в стороны)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **АПРЕЛЬ**  ***2 неделя***  - Кап-кап, кап-кап, кап-кап – дождик капает, кап-кап, кап-кап, кап-кап.  - Буль-буль, буль-буль, буль-буль – ручьи бегут, буль-буль, буль-буль, буль-буль.  - Жур-жур, жур-жур, жур-жур – река течет, жур-жур, жур-жур, жур-жур.  - И в море большое-большое-большое впадает…  - А с моря в жару пар поднимается,  - К небу летит и в тучки превращается. А из туч дождик идет.  *(Тучку изображают сцепленные над головой руки.)*  - Кап-кап | **АПРЕЛЬ**  ***2 неделя***  Море волнуется – раз,  Море волнуется – два,  Море волнуется – три,  На месте волна замри.  *(Сцепить пальцы обеих рук и совершать колебательными движения кистями. )* |

|  |  |
| --- | --- |
| *(Барабаним пальцами по голове, плечам – как угодно.)*  *(Бежим или поочередно пальцами одной руки по другой от плеча до ладони, или пальцами обеих рук по ногам)*  *(Ладонь на ладонь, пальцы переплетаем, это речка, которая течет по направлению от нас – если ручьи бежали по рукам, то на уровне пояса, если по ногам – над полом, сами при этом приседаем или сгибаем одну ногу, смотря куда речке бежат).*  *(Разводим руки широко в стороны, описывая ими большой круг, на третьем слове “большое” ведем руки обратно, на слове “впадает” – руки прижимаем к груди.)*  *(Рисуем в воздухе спиральки пара снизу вверх. Если на предыдущих этапах пришлось присесть – встаем, тянемся за руками вверх.)* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **АПРЕЛЬ**  ***3 неделя***  Солнце-яркая звезда,  А вокруг – планеты.  И летают – кто куда –  Быстрые кометы.  *(Левая рука как будто держит небольшой мячик, пальцы разомкнуть – это Солнце)*  *(Правая рука – пальцы сомкнуты и «летают» вокруг «Солнца»)*  *(Собрать пальцы левой руки вместе в движении справа налево)*  *(Собрать пальцы правой руки вместе в движении слева направо)* | **АПРЕЛЬ**  ***3 неделя***  Мы встали – солнышко восходит.  Ложимся спать – луна встает,  А с нею звездочки приходят  И ночью водят хоровод.  *(поднимаем руки вверх)*  *(Ладони под щеку)*  *(Пальцы сложены в щепоть, указываем «в разные точки неба»)*  *(Описать руками круг перед собой)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **АПРЕЛЬ**  ***4 неделя***  Раз, два, три, четыре, пять,  Будем пальчики считать -  Крепкие, дружные,  Все такие нужные.  *(поднять кисть правой (левой) руки вверх, широко раздвинуть пальцы; поочерёдно сгибать их в кулачок, начиная с большого)* | **АПРЕЛЬ**  ***4 неделя***  Как снега растают –  Птицы прилетают,  Гнёзда вьют из веток  Для птенцов, для деток.  *(Руки ладонями вниз разводим в стороны)*  *(Машем руками, как крыльями.)*  *(Соединить руки ладонями вверх, пальцы полусогнуты)*  *(Пальцы переплетены, сгибаем-разгибаем* *пальцы)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **МАЙ**  ***1 неделя***  Ласточка, ласточка,  Милая касаточка,  Ты где была,  Ты с чем пришла?  - За морем бывала,  Весну добывала.  Несу, несу  Весну-красну!    *(на каждую строку на обеих руках большие пальцы касаются дважды каждого пальца, начиная с указательного)* | **МАЙ**  ***1 неделя***  Если пальчики грустят –  Доброты они хотят.  Если пальчики заплачут –  Их обидел кто-то значит.  Наши пальцы пожалеем –  Добротой своей согреем.  К себе ладошки мы прижмем,  Гладить ласково начнем.  Пусть обнимутся ладошки,  Поиграют пусть немножко.  Каждый пальчик нужно взять  И покрепче обнимать.  *(пальцы плотно прижимаем к ладони)*  *(трясем кистями)*  *(«моем» руки, дышим на них)*  *(поочередно, 1 вверху, 1 внизу.)*  *(гладим ладонь другой ладонью)*  *(скрестить пальцы, ладони прижать*  *пальцы двух рук быстро легко стучат)*  *(каждый палец зажимаем в кулачке)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **МАЙ**  ***2 неделя***  Аты-баты, аты-баты!  На парад идут солдаты!  Вот идут танкисты,  Потом артиллеристы,  А потом пехота -  Рота за ротой!  *(Поочередно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки.)* | **МАЙ**  ***2 неделя***  Командир позвал солдат:  «Становитесь дружно в ряд!  Первый встал, за ним – второй,  Безымянный, быстро в строй!»  *(Поочередно разгибать пальцы, начиная с большого. Затем большим пальцем касаться всех остальных – «будить». Одновременно с восклицанием «Ура!» кулачок разжать, широко расставив пальцы в стороны.)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **МАЙ**  ***3 неделя***  Мы лопатки взяли, грядки раскопали  Раз-два! Раз-два!  Грабли в руки взяли,  Грядки причесали:  Раз-два! Раз-два!  Семена рядами  В землю мы бросали:  Раз-два! Раз-два!  Набухай скорей, бутон,  Распусти цветок - пион!  *( Дети имитируют действия лопатой)*  *( дети имитируют действия граблями)*  *(Дети имитируют разбрасывание семян)*  *(Подушечки пальцев обеих рук сомкнуть. Ладошки немного округлые. Получается «бутон».*  *Нижние части ладоней прижать друг к другу, а пальцы широко раздвинуть по кругу и немного прогнуть. Получается большой, раскрытый «цветок».)* | **МАЙ**  ***3 неделя***  В огороде у меня пугало стояло  «Не ушло ли?» -  Каждый день птица проверяла.  И мечтала: «Вот уйдет - все бы поклевала»  Так что пугало не зря  День и ночь стояло.  *(Покачиваем левую ладонь – «пугало», пальцы выпрямлены)*  *(Правая ладонь как птица, порхает вокруг левой)*  *(Пальцы вместе – «клюют»)*  *(Левая рука опять «пугало», правая рука – «улетает» от него.)* |

|  |  |
| --- | --- |
| **МАЙ**  ***3 неделя***  Папа, мама, брат и я –  Вместе дружная семья  Раз, два, три, четыре,  *(Правой рукой загибают по одному пальцу на левой руке)*  *(Показывают крепко сжатый кулачек левой руки)*  *(Все живем в одной квартире)* | **МАЙ**  ***3 неделя***  Нет ни шубы, ни берета –  Потому что греет лето.  Убираем рукавицы –  Будем плавать, веселиться!  *(положить обе руки на грудь, затем провести одной рукой по голове)*  *(Руки развести в стороны т опустить вниз)*  *(Одной ладонью проводим по другой – «снимаем рукавицы»)*  *(Движения руками как при плавании брасом, затем кисти вверх и повращать.)* |