Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Рябинка»

**Физкультурное развлечение   
для детей старшей группы  
  
«МАЛЕНЬКИЙ ЗАЩИТНИК»**



Инструктор по физической культуре  
Курбанова Джамиля Османовна

г. Новый Уренгой

2018г.

**Цель:** воспитать чувство гордости, благодарности и уважения к российской армии, любви к Родине.

**Задачи:**

*Образовательные:*

- развивать физические качества: ловкость, быстроту, координацию движений;

- обеспечить высокую двигательную активность детей.

*Воспитательные:*

- воспитывать соревновательные качества, чувство взаимовыручки, поддержки;

- способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

*Оздоровительные:*

- пропаганда здорового образа жизни;

- укрепление здоровья детей, вовлечение их в систематические занятия физической культурой.

**Оборудование:** 4 бревна (мягкие модули), 4 стойки, 2 дорожки , 4 тоннеля, 2 собачки (мягкие игрушки), кирпичи – 10 шт., обручи – 8 шт., 2 барабана, 16 «военных конвертов с секретной информацией», кегли – 20 шт., 2 покрывала, 2 ведра, 2 совка, 2 веника, «мусор» (мелкие бумажки), звёздочки для поощрения команд.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Участники:** дети старшей группы, родители.

**Ход развлечения**

*Под музыку «Бравые солдаты» дети заходят в спортивный зал и выстраиваются в шеренгу.*

**Инструктор ФК:**

Здравствуйте дорогие ребята! Здравствуйте дорогие родители! Мы сегодня собрались, чтобы отметить особенный праздник – День защитника Отечества. У каждого гражданина России есть священная обязанность — оберегать свою Родину, свое Отечество. Потому есть у него и почетное право называться Защитником Отечества.

*Защитник Отечества – звание гордое,*

*Его все мальчишки готовы носить.*

*Но нужно быть смелым, выносливым, твердым,*

*Со спортом для этого нужно дружить!*

В нашем зале сегодня пройдут военные учения, в которых примут участие дети старшей группы и их папы. Для начала приглашаю всех участников на веселую военную разминку.

*Музыкальная разминка «Мы – военные!»*

**Инструктор ФК:**

Молодцы! А теперь разделимся на две команды.

*Дети делятся на команды и строятся за капитанами в 2 колонны.*

**Инструктор ФК:**

*На защиту Родины*

*В дождь и снегопад,*

*Каждый день выходит*

*Доблестный солдат!*

Давайте все дружно поприветствуем друг друга троекратным - «Ура! »

К военным  играм готовы? (да)

А давайте проверим, как вы готовы:

1. Наша Армия сильна? (да)  
2. Защищает мир она? (да)  
3. Мальчишки в армию пойдут? (да)  
4. Девчонок в армию возьмут? (да)  
5. Илья Муромец герой? (да)  
6. Автомат носил с собой? (нет)  
7. Соловья разбойника он победил? (да)  
8. На танк с собою посадил? (нет)  
9. У Буратино длинный нос? (да)  
10. На корабле он был матрос? (нет)  
11. Его не любит Карабас? (да)  
12. Попал ему гранатой в глаз? (нет)  
13. Летчик летает выше птицы? (да)  
14. Ночью летчик охраняет границы? (да)  
15. Сегодня праздник отмечаем? (да)  
16. Мам и девочек поздравляем? (нет)  
17. Морские штормы бушуют в поле? (нет)  
18. А моряки любят синее море? (да)

*Начинаем состязания -*

*военные соревнования!*

Эстафеты:

1. **«Пограничники»**

Они охраняют нашу границу, и помогают им верные друзья собаки. У нас еще только щенки, их еще надо учить, и ваша задача, вместе со служебной собакой, преодолеть препятствия и привести в штаб нарушителя границы

*(преодолеть препятствия с маленькой собачкой – игрушкой в руках, и «взять в плен» пап-болельщиков).*

1. **«Разведчики»**

Главная их задача – узнать планы врага, чтобы он не застал нашу армию врасплох,  и доставить в военный штаб секретную информацию. Разведчикам почти всегда нужна маскировка, у нас это будет покрывало

*(проползти под покрывалом до ориентира, взять письмо и так же вернуться «в штаб»).*

1. **«Саперы»**

У них сложная и, конечно же, опасная работа – найти и обезвредить мины! У нас мины – кегли, вам придется «очистить» (собрать) от них поле

*(задача – кто больше).*

1. **Эстафета «Переход через минное поле»**

Все участники должны дойти до ориентира, перепрыгивая через «минное поле», обойти его и вернуться обратно к команде по прямой.

1. **«Помоги товарищам»**

Хороший боец славится не только тем, что он знает, умеет, но и тем, что всегда готов прийти на помощь  товарищу. Не зря армейская мудрость гласит: «Сам погибай, а товарища выручай!». Вам нужно очень быстро переправиться через болото по кочкам, и чтоб услышали остальные солдаты, простучать в барабан, в знак того что здесь переправа безопасна и вы готовы «прикрыть».

1. **«Наведи порядок на палубе»**

На полу рассыпаются в двух местах мелко порванные бумажки, папам даются веники, совки и мусорные ведра (на каждую команду). Выигрывает представитель той команды, который быстрее соберет все до единой бумажки и сложит их в ведро. Сложность в том, что мелкие бумажки залетают под совок и их убирать труднее.

**Инструктор ФК:**

Какие все молодцы! Мы сегодня  убедились, что у нас подрастает достойное поколение защитников Отечества, и им есть с кого брать пример. А это значит, что у нас будет кому защищать нашу Родину. Говорим огромное спасибо папам и, конечно же, детям. Наши ребятки приготовили для пап подарки своими руками, которые ждут вас в группе.

Приглашаю всех на общее фото на память.

*(общее фото)*

Спасибо всем огромное! До новых встреч!