

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД «РЯБИНКА»**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБДОУ «ДС «Рябинка»

Протокол от 29.05 2020г № 6

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «ДС «Рябинка»

Т.Г. Мусацкова

Приказ № 54 от 19.06. 2020г.



**Режим дня
на 2020/2021 учебный год**

Режимные моменты	Группа (1-3 года)	Группа (3-5 лет)	Группа (5-7 лет)
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ - 8 ⁰⁵	8 ⁰⁵ - 8 ¹⁵	8 ¹⁵ - 8 ²⁵
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ⁰⁵ - 8 ³⁰	8 ¹⁵ - 8 ³⁵	8 ³⁰ - 8 ⁵⁰
Самостоятельная игровая деятельность, игры	8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	8 ³⁵ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰
Организованная детская деятельность (игры-занятия)	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁰	9 ⁰⁰ - 9 ²⁰	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰
Организованная детская деятельность (игры-занятия)	9 ²⁰ - 9 ³⁰	9 ³⁰ - 9 ⁵⁰	9 ⁴⁰ - 10 ¹⁰ 10 ²⁰ - 10 ⁵⁰
II завтрак	9 ¹⁰ - 9 ²⁰	9 ⁵⁰ - 10 ⁰⁰	10 ¹⁰ - 10 ²⁰
Подготовка ко сну, 1 - й сон Постепенный подъем	9 ³⁰ - 11 ¹⁵	-	-
Самостоятельная игровая деятельность, игры Организованная детская деятельность (игры-занятия)	9 ³⁰ - 10 ⁰⁰	9 ³⁰ - 10 ⁰⁰	10 ²⁰ - 10 ⁵⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	10 ¹⁰ - 11 ³⁰	10 ⁵⁰ - 12 ¹⁰
Подготовка к обеду, обед	11 ³⁰ - 12 ⁰⁰	11 ³⁰ - 12 ⁰⁰	12 ¹⁰ - 12 ⁴⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъем	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵
Полдник	15 ¹⁵ - 15 ³⁰	15 ¹⁵ - 15 ³⁰	15 ¹⁵ - 15 ³⁰
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (игры-занятия, НОД)	15 ³⁰ - 16 ¹⁵	15 ³⁰ - 16 ¹⁰	15 ³⁰ - 16 ¹⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ¹⁵ - 17 ⁰⁰	16 ¹⁰ - 17 ⁴⁰	16 ¹⁰ - 17 ⁴⁰
Подготовка к ужину, ужин	17 ⁰⁰ - 17 ³⁰	17 ⁴⁰ - 18 ⁰⁰	17 ⁴⁰ - 18 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей, игры Уход домой	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰