***Что делать, если ребенок обидчивый?***

Многие родители замечают, что их ребенок часто обижается. Он «надувается по пустякам», слишком эмоционально реагирует на замечания, подолгу сидит в одиночестве и плачет… Маленький человек страдает от собственной обидчивости, а родители переживают и не знают, что делать в таких сложных ситуациях.

**Обида** – это негативное переживание человеком своей неудачи, своего отвержения людьми. А ведь каждой личности, а ребенку – более всего хотелось бы чувствовать свою важность и ценность со стороны близких ему людей. У одних эта природная потребность выражена в большей степени, у других – в меньшей. Однако и те, и другие дети переживают те моменты, которые связаны с тем, как их воспринимают.

Детская обидчивость – это факты степени ранимости и уязвимости ребенка в той или иной сфере представлений о себе (характер, внешность, способности и т.д.).

**Причины детский обидчивости:**

* ***Врожденная чувствительность ребенка.*** Некоторые дети от природы эмоционально чувствительны и ранимы, поэтому часто обижаются. Такие дети особенно испытывают потребность в привязанности к родителям, их любви, принятии ими со всеми особенностями.
* ***Непринятие родителями особенностей ребенка.*** Многие родители демонстрируют, что будут принимать ребенка лишь в том случае, когда его поведение будет соответствовать их требованиям. Родители, пытающиеся жестко переделать ребенка, как бы «нарушить границы его комфорта», стыдя его и лишая теплого отношения, провоцируют его обижаться еще больше. А постоянное отвержение индивидуальности ребенка (критика, упреки) способствуют развитию неуверенности у малыша и побуждают думать, что он не нужен и его не любят.
* ***Ребенок неадекватно реагирует, потому что ощущает враждебность мира***. Сталкиваясь с постоянными ограничениями разных проявлений своего поведения, ребенок начинает видеть их даже в нейтральных ситуациях. Он считает, что всё против него. Не имея сил противостоять внешним ограничителям, унижающим его достоинство, ребенок замыкается в себе, обижается.
* ***Ребенок понимает, что не соответствует ожиданиям окружающих.*** В таких случаях он либо злится и ведет себя агрессивно, либо раздосадовано обижается.
* ***Гиперопека.*** Бывает так, что родители не верят в самостоятельность ребенка, не позволяя ему самостоятельно справляться с трудностями. Тогда у него формируется боязнь сложных ситуаций и стрессов, неспособность их преодолевать. Такой ребенок будет расти с ожиданием, что все итак сделают за него. А при встрече с трудностями – искренне будет обижаться на весь мир.
* ***Родители потакают желаниям ребенка.*** В том случае, когда родители стремятся выполнить все желания ребенка и разрешают вести себя как угодно, у него сформируется впечатление, что весь мир ему должен. Ребенку, который считает себя главным, будут поступать замечания о его поведении. И, конечно, он будет обижаться, так как является не менее ранимым, чем другие дети.
* ***Ожидания ребенка.*** Например, ребенок думает: «Мама должна мне каждый раз покупать что-то вкусное», а этого вдруг не происходит. Встречаясь с иными представлениями родителей о сложившейся ситуации, ребенок обижается и протестует.

**Совет.** Лучшее, что могут родители для правильного развития личности ребенка, - это начать воспринимать его как неповторимую личность. Любите ребенка таким, какой он есть».

**Справляемся с проблемой. Как вести себя?**

1. ***Нужно совладать с собой.*** Плач ребенка, а особенно истерика выводят из себя. Важно не срываться, даже если это происходит в людном месте и в десятый раз. Контролируйте эмоции, будьте спокойным (хотя бы внешне): так вы сделаете первый шаг к тому, чтобы ваш ребенок успокоился.
2. ***Нужно помочь ребенку успокоиться.*** Будьте ласковы к ребенку, обнимите его. Лучше присесть, чтобы ваши лица были на одном уровне: так объяснения будут лучше восприняты. Успокаивая ребенка, гладьте его по голове, держите за руку, разминая пальчики. Так плохие эмоции останутся позади.
3. ***Нужно посочувствовать.*** Даже если ваш ребенок совсем еще кроха, важно озвучить его чувства. Он поймет, что мама неравнодушна к его проблеме, она все понимает и глубоко сочувствует. Скажите несколько раз: «Ты расстроился, мой маленький, я понимаю тебя…».
4. ***«Нельзя» вдруг становится «можно».***